



# CURSO DE ECOGRAFÍA ABDOMINAL BÁSICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

IAVANTE - Fundación Progreso y Salud

organizan:



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD



Fundación Progreso y Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD

IAVANTE  
Formación y Evaluación de  
Competencias Profesionales

avala:

# INTRODUCCIÓN

La **formación** que actualmente posee el personal médico de Atención Primaria **en ecografía es insuficiente** y no cubre las necesidades manifestadas por los propios profesionales. Con la idea de cubrir esta demanda de formación nace este curso integrado dentro de un programa formativo en ecografía compuesto por tres niveles de aprendizaje progresivo:



**A nivel estratégico** este programa formativo no solo supone cubrir la formación que los profesionales demandan sobre el manejo, la exploración, el diagnóstico o el tratamiento mediante técnicas ecoguiadas, sino que supone divulgar la ecografía entre todos los médicos de Atención Primaria del SSPA y promover su utilización en base a las ventajas que esta técnica presenta por sus características de inocuidad, bajo coste y efectividad, además de eficiencia para el estudio de la patología del abdomen, traumatismo abdominal, grandes vasos, etc.

**El aprendizaje** de estas técnicas facilitará una mayor autonomía y capacidad diagnóstica del médico general o de familia en sus puestos asistenciales y posibilitará tanto un diagnóstico precoz y preciso de procedimientos potencialmente graves, así como un descarte de patologías que redunden tanto en un beneficio para el paciente, por su mayor poder resolutivo, como en beneficio para el sistema sanitario por el ahorro de los costes alcanzados.



**60**

Horas totales

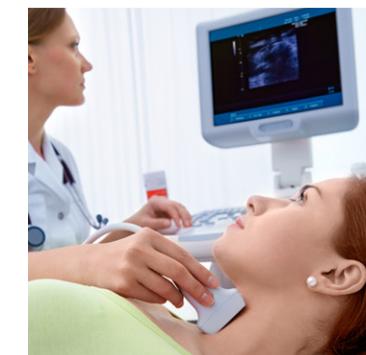
**46** e-learning

**14** presenciales

**24**

Alumnos

Profesionales de Atención Primaria  
del SSPA especialistas en Medicina  
Familiar y Comunitaria.



Modalidad  
**Semipresencial**

Metodología  
**Simulación escénica**  
**Videoanálisis**



# DESCRIPCIÓN

Este curso se enmarca dentro de un programa formativo que tiene como objetivo la formación del personal médico de **Atención Primaria del SSPA**. Dicho programa formativo está estructurado en tres niveles de aprendizaje progresivo: **básico, intermedio y avanzado**. Esta distribución permite al alumnado seguir una línea de desarrollo profesional y facilita la incorporación de los mismos a la ecografía en Atención Primaria al ir asumiendo responsabilidades de forma gradual.

Cada uno de los niveles de formación se desarrolla siguiendo la misma estructura:

- 1** En primer lugar el alumnado contará con una fase de teleformación previa de quince días en la que tendrá a su disposición material de estudio que deberá trabajar contando con ayuda y supervisión docente.
- 2** Posteriormente una vez se han adquirido los conocimientos básicos, el alumnado asistirá a una primera fase presencial intensiva en jornada de mañana y tarde donde alternará exposiciones teóricas para afianzar conocimientos con prácticas reales sobre pacientes simulados. En dichas prácticas el alumnado, trabajando en grupos de 8 personas, entrenará sobre paciente simulado las técnicas ecográficas pertinentes mediante el uso del aparato ecográfico, contando con la supervisión y ayuda de un docente experto.
- 3** Durante un mes y medio, a través de la plataforma de formación on-line, el alumno podrá acceder a una tutorización personalizada de resolución de dudas de la puesta en práctica en su entorno de trabajo.
- 4** Fase presencial durante media jornada en la que se realizará un testeo de la transferencia mediante la puesta en práctica en el contexto asistencial a través de talleres prácticos.
- 5** Finalmente el alumno deberá realizar un test de evaluación de conocimientos en la plataforma online formativa durante la última semana del curso.

# OBJETIVOS

## OBJETIVOS GENERALES

- Adquirir los conocimientos y habilidades básicas necesarias en el manejo y diagnóstico de la técnica ecográfica.
- Divulgar y promover el uso de la ecografía abdominal entre el personal médico de Atención Primaria del SSPA.
- Facilitar mayor autonomía y capacidad diagnóstica del médico de familia en su puesto asistencial.
- Posibilitar un mejor y rápido diagnóstico al paciente.
- Potenciar la transferencia de la técnica ecográfica mediante el abordaje en tiempo real y la tutorización personalizada de resolución de dudas.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los principios físicos básicos que sustentan la técnica ecográfica así como la terminología básica, imágenes elementales y artefactos posibles de la ecografía.
- Adquirir habilidades de exploración ecográfica básica de abdomen, así como reconocer las imágenes normales de la eco-estructura de tejidos y órganos de éstas.
- Saber diagnosticar mediante la ecografía lesiones patológicas elementales de abdomen:
  - Aneurisma de aorta abdominal.
  - Valoración de trombosis en la cava inferior.
  - Colelitiasis.
  - Colecistitis.
  - Lesiones ocupantes de espacio hepáticas.
  - Quistes y masas renales.
  - Litiasis renales y ureterohidronefrosis.
  - Neoplasias vesicales.
  - Cuantificación del volumen de la vejiga.
  - Valoración de litiasis vesicales.
  - Valoración ecográfica de la hipertrofia prostática y su cuantificación.
- Entrenar la ecografía mediante la práctica real.

# PROGRAMA

## BLOQUES DE CONTENIDO

1

Principios físicos de la ecografía.  
Imágenes elementales y artefactos.

2

Manejo básico del ecógrafo:  
Dirección de la marca.  
Cortes transversales y longitudinales.  
Profundidad y ganancia.

3

Sistématica básica de exploración ecográfica  
del abdomen (Cortes del 1 al 4).

4

Sistématica básica de exploración ecográfica  
del abdomen (Cortes del 5 al 8).

5

Sistématica básica de exploración ecográfica  
del abdomen (Cortes del 8 al 12).

6

Ecografía en contexto real.

7

Transferencia: tutorización personalizada de  
resolución de dudas de la práctica real.



1. FASE ONLINE: 15 días. Introducción al curso y material de autoestudio.

2. SESIÓN PRESENCIAL: 1 día. Talleres prácticos en grupos sobre paciente simulado.

### Horario Sesiones didácticas

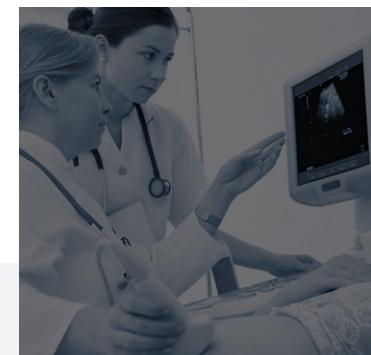
09:00	Inauguración y entrega de material.
09:15	Principios físicos de la ecografía. Imágenes elementales y artefactos.
09:45	Manejo básico del ecógrafo, dirección de la marca, cortes transversales y longitudinales, profundidad y ganancia.
10:00	Sistématica básica de exploración ecográfica del abdomen (cortes 1-4).
11:00	Descanso.
11:30	Prácticas de la sistemática básica de exploración ecográfica (cortes del 1 al 4).
13:30	Sistématica básica de exploración ecográfica (cortes 5-8).
14:30	Descanso.
15:30	Prácticas de la sistemática básica de exploración ecográfica (cortes del 5 al 8).
16:30	Sistématica básica de exploración ecográfica (cortes 9-12).
17:30	Descanso.
18:00	Prácticas libres.
19:00	Prácticas con videos de casos clínicos de patología abdominal.
20:00	Fin de la jornada.

3. FASE ONLINE: 42 días. Tutorización personalizada de resolución de dudas en la práctica real.

4. SESIÓN PRESENCIAL: Medio día. Talleres prácticos de transferencia de conocimientos.

### Horario Sesiones didácticas

09:00	Sesiones en grupo: resolución de dudas en la práctica real.
10:30	Descanso.
11:00	Prácticas en grupo de exploración ecográfica.
14:00	Puesta en común.
14:30	Fin de la jornada.



5. FASE ONLINE: 7 días. Evaluación de la actividad.

# CURSO DE ECOGRAFÍA ABDOMINAL BÁSICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

IAVANTE - Fundación Progreso y Salud

## ● SEDES

Línea IAVANTE - Sede Sevilla  
Parque Científico y Tecnológico Cartuja.  
Avda. Américo Vespucio, 15. Edif. S-2.  
41092 - Sevilla - España.  
Tel: 955 407430 | Fax 955 407431

Línea IAVANTE - Sede Granada  
Parque Tecnológico de la Salud.  
Avda. de la Investigación, 21.  
18.016 - Granada - España.  
Tel: 958 002250 | Fax: 958 002251

Línea IAVANTE - Sede Málaga  
Parque Tecnológico de Andalucía.  
C/ Marie Curie, 16. Edif. Posibilida 2005 - 1<sup>a</sup> Pl.  
29.590 Campanillas - Málaga - España.  
Tel: 951 015300 | Fax: 951 015301

## ● CONTACTO

Línea IAVANTE - Fundación Progreso y Salud  
Coordinación del programa:  
D.<sup>a</sup>. M.<sup>a</sup> Lourdes Alarcón Martínez.  
Coordinadora de Programas.  
Tlf: [670945656](tel:670945656)

Atención al alumnado:  
Email: [monica.ariza@juntadeandalucia.es](mailto:monica.ariza@juntadeandalucia.es)

[www.iavante.es](http://www.iavante.es)

Síguenos en:



@IAVANTE\_CMAT #IAVANTEformación

## ● ACREDITACIÓN

Acreditación solicitada a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud a través de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.